



**РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ**  
**МИНИСТЕРСТВО НА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО**  
**МИНИСТЕРСТВО НА ОБРАЗОВАНИЕТО И НАУКАТА**  
**МИНИСТЕРСТВО НА МЛАДЕЖТА И СПОРТА**  
**МИНИСТЕРСТВО НА КУЛТУРАТА**



**ПРЕДСТАВИТЕЛСТВО НА ЕВРОПЕЙСКА КОМИСИЯ**

**НАЦИОНАЛЕН УЧЕНИЧЕСКИ КОНКУРС**  
**„ПРОЕКТЪТ НА НАШИЯ КЛАС – ЗА ЖИВОТ БЕЗ ТЮТЮН 6”**

**23 ОКТОМВРИ 2013 Г. – 31 МАЙ 2014 Г.**

## РЕГЛАМЕНТ

Националният ученически конкурс „Проектът на нашия клас – за живот без тютюн б” се обявява с цел да мотивира учениците да осъзнаят ползите от среда, свободна от тютюнев дим, и да бъдат подтикнати околните към отхвърляне или ограничаване на тютюнопушенето. Предоставя се възможност за насърчаване на младите хора, притежаващи потенциал и проявяващи интерес към проблемите, свързани с тютюневия дим, да развият и осъществят идеите си в тази посока. Конкурсът е инициатива на Министерството на здравеопазването в подкрепа на здравословния начин на живот на младите хора. Партньори в рамките на конкурса са: Министерството на образованието и науката, Министерството на младежта и спорта, Министерството на културата и Представителството на Европейската комисия в България.

### **I. Формат на конкурса.**

#### **Осъществява се в две фази:**

*Първа фаза* (23 октомври – 15 ноември 2013 г.).

Разработване и изпращане на проекти в областта на:

- превенция на тютюнопушене и/ или
- отказване от тютюнопушене и/ или
- превенция на пасивно тютюнопушене.

Участниците могат да конкретизират дейностите си чрез: използване на изкуството, науката или спорта при отказа от тютюнопушенето; популяризиране на начини как да откажеш цигара, предложена от приятел; как да откажеш родител или учител от тютюнопушене; как да убедиш другите, че тютюневата индустрия манипулира и преднамерено убива хората, за да ѝ купуват продукцията; как да възпрепятстваш да се продават тютюн и тютюневи изделия на малолетни и непълнолетни лица, и др.

*Втора фаза* (20 ноември 2013 – 30 април 2014 г.).

Реализация на проектите и тяхното отчитане.

**Задължително е участието и в двете фази на конкурса!**

### **II. Изисквания за допускане до участие в конкурса.**

## **1. Изискване за кандидатстване:**

Предоставен попълнен формуляр в обем до 3 страници, подписан от ръководителя на проекта и директора на училището, с печат на училището, образец за който може да бъде намерен на интернет страниците: [www.mh.government.bg](http://www.mh.government.bg), [www.minedu.government.bg](http://www.minedu.government.bg), [www.mc.government.bg](http://www.mc.government.bg), [www.moew.government.bg](http://www.moew.government.bg) и <http://ec.europa.eu/bulgaria>.

## **За подхода „Предай нататък”**

**Участниците могат да бъдат само от втора (5-8 клас) и трета (9-12 клас) възрастова категория, съответно и:**

Във формуляра, в рамките на проекта, по желание (не е задължително), се заявява участието на ученик-непушач, който да реализира подхода „Предай нататък”. Ученикът непушач по своя воля поема отговорността да създаде фокус-група с трима ученици – пушачи. В нея той трябва да се реализира като наставник на тримата ученици-пушачи и да ги подтикне към отказ от цигари или употреба на други видове тютюневи изделия. В бъдещото развитие на проекта всеки един от тези трима ученици, вече отказали цигарите, може да стане наставник на други трима ученици и с придобития личен опит да им помогне по-лесно да откажат тютюнопушенето.

***Отказаните потребители на тютюн или тютюневи изделия чрез подхода „Предай нататък!” задължително трябва да са ученици, а доказателствата за техния отказ се представят съгласно Регламента за конкурса.***

## **2. Изисквания за участие:**

- в двете фази на конкурса с проект участват една или повече паралелки, независимо дали са от един и същ випуск;
- не се допуска индивидуално или групово (представляващо част от паралелка) участие;
- в конкурса могат да участват ученици от 1 до 12 клас от цялата страна, **разделени в три възрастови категории: 1-4 клас, 5-8 клас и 9-12 клас;**
- участниците трябва да представят текстуален отчет, в обем до 3 страници, с приложен доказателствен материал за цялостното изпълнение на проекта до 30 април 2014 г. по електронен път на адрес: [ooz@mh.government.bg](mailto:ooz@mh.government.bg), и на хартиен носител по пощата.
- Под доказателствен материал се разбира:

- фотографии (най-добре е да се предостави линк към сайт, на който са публикувани най-експресивно представящи изпълнението на проекта фотографии; в случай, че по електронната поща се изпращат фотографии, то те не трябва да са повече от 2-3 броя);
- декларации на бивши пушачи, че са се отказали по причина на представения проект (приятели, учители, родители, роднини и др. от целевите групи на проекта). Структурата на декларацията би могла да бъде:

Аз, ....., декларирам, че съм бивш пушач/ка. Отказах да употребявам цигари/наргиле и т.н., благодарение на ..... (изтъква се мотив, свързан с проектната дейност и участниците в нея). Декларирам, че след 6 месеца отново ще споделя с ръководителя на проекта дали съм започнал/а отново да употребявам тютюневи изделия.

Подпис: .....

Декларатори, представили неистинна информация за своя отказ от тютюнопушенето, ще са причина за елиминирани усилията на ученици и учители по изпълнението на проекта.

- кратък разказ (до 1-2 страници) на бивши пушачи, отказали се по причина на въздействие от проекта и посочили това в декларация към проекта (защо са пропушили, колко време са пушили, по колко цигари, защо са се отказали, как са се чувствали преди и след отказа, кое е негативното и кое позитивното, какво биха препоръчали на настоящите пушачи, за да откажат цигарите и т.н.).
- публикации в печата, репортажи в медиите (линкове към тях или други доказателства), отразяващи постиженията по проекта, и др.

- **в края на проекта 100 % от участниците НЕ трябва да пушат.** За целта заедно с окончателния отчет се предоставя писмо-декларация на хартиен носител и в сканиран вид. Декларацията представлява списък с имената и подписите на участниците (ученици и учител/и), както и подпис от директора на училището (с печат на училището). От фокус-групата - наставникът и тримата бивши пушачи, реализирали подхода „Предай нататък”, се предоставя отделна декларация на хартиен носител и в сканиран вид, която също трябва да е с подписи на наставника, тримата бивши пушачи, учителя-ръководител на проекта и директора на училището (с печат на училището). Участниците в първа възрастова категория (1-4 клас) НЕ

подписват писмо-декларация на хартиен носител и в сканиран вид за доказателство, че в края на проекта 100 % са непушачи. Документа се подписва само от учителите и други лица (родители, партньори и др.) участвали в дейностите на проекта.

### **3. Изисквания към проекта:**

- проектът да бъде с ясни цели, реално изпълними задачи и дейности, с добра формулировка, точно дефинирани крайни резултати;
- не се приемат проекти, написани на ръка;
- всяко проектно предложение се предоставя **най-късно до 15 ноември 2013 г.** на електронен носител на адрес: [ooz@mh.government.bg](mailto:ooz@mh.government.bg) и на хартиен носител на адрес: Снежана Поповска, главен експерт  
дирекция „Обществено здраве”  
за конкурса „Проектът на нашия клас – за живот без тютюн 6”  
бул. „Александър Стамболийски” № 39, ет.3, стая № 1  
1000 София  
тел: +359 2 9301 267  
факс: +359 2 988 3413  
ел. адрес: [ooz@mh.government.bg](mailto:ooz@mh.government.bg)

При разработването на проекта се препоръчват следните източници на информация: <http://www.exsmokers.eu>, [www.ec.europa.eu](http://www.ec.europa.eu), [www.euro.who.int](http://www.euro.who.int), [www.who.int/tobacco/en](http://www.who.int/tobacco/en), интернет страниците на Регионалните здравни инспекции и др.

В конкурса могат да участват паралелки и випуски, спечелили награди от предишно свое участие в конкурса.

### **III. Критерии за оценка**

#### **I фаза:**

Получаване на разработения проект в срок и съгласно посочените изисквания.

Списък на одобрените проекти ще бъде публикуван на интернет страницата на Министерство на здравеопазването и партньорите.

#### **II фаза:**

1. 100 % от участниците в конкурса да не пушат в края на проекта.
2. Оригиналност и творчество при избора на подход за ограничаване на тютюнопушенето сред младите хора.
3. Устойчивост на резултатите от изпълнените дейности.
4. Позитивност на методите и дейностите, чрез които е реализиран проектът.

5. Численост на обхванатите в проекта целеви групи.
6. Съпоставимост между планираните и реализираните дейности по проекта.
7. Отразяване на дейностите на проекта и на ефекта от него на ниво училище и медии.

### **III. Етапи на оценяване.**

**I<sup>ва</sup> етап:** Оценява се кои от получените до 15 ноември 2013 г. проекти са достигнали адресата в срок, отговарят на изискванията и се допускат до втория етап.

**II<sup>ва</sup> етап:** Експертна комисия от представители на Министерството на здравеопазването, Министерството на образованието и науката, Министерството на културата, Министерството на младежта и спорта и Европейската комисия оценяват по зададените критерии изпълнението на допуснатите до втория етап проекти и предоставените в срок до 30 април 2014 г. на електронен и хартиен носител отчети до посоченото лице за контакти. Експертната комисия определя 9-те най-добри проекта, по 3 във всяка възрастова категория, и излъчва най-доброто представяне на фокус група от ученик-наставник и трима ученика-бивши пушачи, вдъхновени от него, в рамките на подхода „Предай нататък”.

Комисията осъществява класирането до 25 май 2014 година, след което резултатите ще бъдат публикувани на сайта:

<http://www.mh.government.bg>

<http://minedu.government.bg>

<http://mc.government.bg>

<http://mpes.government.bg>

<http://ec.europa.eu/bulgaria>

Официалното награждаване на победителите е на 31 май 2014 година – Световния ден без тютюн.

### **IV. Награди.**

**9 предметни награди**, по три във всяка възрастова категория, съответно I, II и III място на класиране.

**3 поощрителни награди**, по една във всяка възрастовата категория 1-4 клас, 5-8 клас и 9-12 клас.

**1 специална награда** на фокус-група участвала в похода „Предай нататък”.