



**4. Das Spiel ist besonders für ... geeignet.**

- A) Babys
- B) Schüler
- C) Erwachsene

### **Text 3**

*Sie hören den Text zweimal. Vor dem ersten Hören haben Sie 1 Minute Zeit, um die Aufgaben zum Text zu lesen. Beim ersten Hören dürfen Sie die Antworten nicht markieren. Nach dem ersten Hören haben Sie 1 Minute Zeit, um die gewählten Antworten auf dem Antwortblatt anzukreuzen. Beim zweiten Hören dürfen Sie die Antworten auf dem Antwortblatt parallel markieren. Nach dem zweiten Hören haben Sie noch 1 Minute Zeit zum Überprüfen oder zum Korrigieren.*

**5. Eva und Hakim befinden sich in einem Skiort.**

- A) Richtig
- B) Falsch

**6. Hakim will wissen, was der Name Axamer Lizum bedeutet.**

- A) Richtig
- B) Falsch

**7. Während der Olympischen Spiele in Innsbruck war Axamer Lizum ein wichtiger Skiort.**

- A) Richtig
- B) Falsch

**8. Eva rät Hakim schneller zu fahren.**

- A) Richtig
- B) Falsch

**9. Hakim gefällt nicht, dass Eva die ganze Zeit redet.**

- A) Richtig
- B) Falsch

**10. Eva meint, dass man keine Angst vor Stürzen haben muss.**

- A) Richtig
- B) Falsch

### **Text 4**

*Sie hören den Text zweimal. Vor dem ersten Hören haben Sie 1 Minute Zeit, um die Aufgaben zum Text zu lesen. Beim ersten Hören dürfen Sie die Antworten nicht markieren. Nach dem ersten Hören haben Sie 1 Minute Zeit, um die gewählten Antworten auf dem Antwortblatt anzukreuzen. Beim zweiten Hören dürfen Sie die Antworten auf dem Antwortblatt parallel markieren. Nach dem zweiten Hören haben Sie noch 1 Minute Zeit zum Überprüfen oder zum Korrigieren.*

**11. Im Jahre 2023 feiert die Sendung ihren ... Geburtstag in Deutschland.**

- A) dreißigsten
- B) vierzigsten
- C) fünfzigsten

**12. Die Sesamstraße dachte man in ... aus.**

- A) der Europäischen Union
- B) Deutschland
- C) Amerika

**13. Am Anfang fanden die Eltern der deutschen Kinder die Sesamstraße ...**

- A) ganz lustig und amüsant.
- B) sehr passend für Kinder.
- C) sehr seltsam.

**14. An der Sendung nehmen ... teil.**

- A) nur Puppen
- B) Menschen und Puppen
- C) lebendige Tiere

### **Text 5**

*Sie hören den Text zweimal. Vor dem ersten Hören haben Sie 1 Minute und 30 Sekunden Zeit, um die Aufgaben zum Text zu lesen. **Beim ersten Hören dürfen Sie die Antworten nicht markieren.** Nach dem ersten Hören haben Sie 1 Minute und 30 Sekunden Zeit, um die gewählten Antworten auf dem Antwortblatt anzukreuzen. Beim zweiten Hören dürfen Sie die Antworten auf dem Antwortblatt parallel markieren. Nach dem zweiten Hören haben Sie noch 1 Minute und 30 Sekunden Zeit zum Überprüfen oder zum Korrigieren.*

**15. Sebastian Schulz behauptet, die Fitness- und Gesundheits-Apps ...**

- A) sind speziell für Freizeitsportler entwickelt.
- B) sind für die Trainingspläne nützlich.
- C) ändern die Sportleisugen nicht.

**16. Die Vorteile solcher Apps-Nutzung bestehen darin, dass man ...**

- A) selbstständig ohne viele Vorkenntnisse trainieren kann.
- B) auch Anfänger die Hilfe eines Trainers nicht brauchen.

C) jede Sportart treiben kann.

**17. Die Anfänger sollen diese Apps nutzen, die ...**

- A) von einem Trainer erlaubt sind.
- B) Videos mit den Übungen zeigen.
- C) sehr populär sind.

**18. Solche Apps ...**

- A) haben für alle Apps-Nutzer nur eine positive Wirkung.
- B) wirken negativ auf die Psyche jüngerer Nutzer.
- C) können nach immer besseren Leistungen suchende Nutzer unter Druck setzen.

**19. Man muss ...**

- A) durch die Apps den Stress abbauen.
- B) den Sport in seinen Alltag integrieren.
- C) jeden Tag aktiv Sport treiben.

**20. Wenn man die eigenen Daten schützen will, muss man ...?**

- A) sie auf keinen Fall weitergeben.
- B) vor dem Apps-Herunterladen die Allgemeinen Bedingungen lesen.
- C) mit den Anbietern in Kontakt kommen.

**LESEVERSTEHEN**

**Text 1**

*Lesen Sie zuerst den Text und die Aufgaben dazu. Kreuzen Sie dann die richtige Antwort auf dem Antwortblatt an.*

**Hell, freundlich, aufgeräumt**

Schon der erste Einkauf in der Filiale beweist, was für NORMA selbstverständlich ist: Eine freundliche Laden-Atmosphäre, alle Produkte und Warengruppen sind übersichtlich und sinnvoll angeordnet. Jeder Kunde findet immer alles schnell und kann seinen Einkauf bequem und rasch erledigen. Unangenehme Überraschungen gibt es bei NORMA nicht. Stattdessen überzeugt der Laden mit niedrigen Preisen, mit modernsten Scannerkassen, einer hellen, freundlichen und aufgeräumten Atmosphäre sowie dem Top-Mix aus Markenartikeln und leistungsstarken NORMA-Eigenmarken. Natürlich bietet NORMA auch die praktischen großen Einkaufswagen mit Kindersitz, damit wirklich alle Kunden – von Familien über Singles bis zu den Senioren – vom NORMA-Prinzip „Mehr fürs Geld“ profitieren. NORMA-Kunden können bequem mit EC-Karte bezahlen – und vor der NORMA-Filiale natürlich ganz bequem parken.

**21. NORMA ist der Name eines Geschäfts.**

A) Richtig                      B) Falsch

**22. Es ist sehr angenehm dort einzukaufen.**

A) Richtig                      B) Falsch

**23. NORMA bietet nur Eigenmarken an.**

A) Richtig                      B) Falsch

**24. Ohne EC-Karte können die Käufer NICHT bezahlen.**

A) Richtig                      B) Falsch

**25. Es gibt einen Parkplatz für die Kunden.**

A) Richtig                      B) Falsch

# МИНИСТЕРСТВО НА ОБРАЗОВАНИЕТО И НАУКАТА

---

## ДЪРЖАВЕН ЗРЕЛОСТЕН ИЗПИТ ПО

### НЕМСКИ ЕЗИК

23 май 2023 г.

### ПРОФИЛИРАНА ПОДГОТОВКА

### НИВО В1.1

### ВАРИАНТ 2

ЧАСТ 2 (Време за работа 180 минути)

#### Text 2

*Lesen Sie zuerst den Text und die Aufgaben dazu. Kreuzen Sie dann die richtige Antwort auf dem Antwortblatt an.*

#### Neues Heimatgefühl

*In ihrem Blog erzählt Tina Barzegar aus der iranischen Hauptstadt Teheran über ihr Leben in Deutschland. Die 25-jährige Tina besuchte ein Jahr das Studienkolleg Mittelhessen in Marburg. Jetzt studiert sie Wirtschaft an der Hochschule in Hamburg.*

Über zwei Jahre Emigration habe ich jetzt hinter mir: Zuerst war ich in der Türkei und seit September in Deutschland. Es ist nicht leicht, wenn man sein Heimatland verlassen soll, aber in Deutschland habe ich ein neues Heimatgefühl entwickelt. Dieses Gefühl hatte ich im Iran leider immer weniger. Ich weiß, dass es seltsam klingt, aber ich habe mich im Iran wie eine Ausländerin gefühlt. Das Gefühl, zu einem Land zu gehören, fehlte mir im Iran. Auch in der Türkei war mir vieles so fremd und ich beherrschte die Sprache nicht. Aber in Deutschland ist alles anders. Jetzt, nach über einem Jahr, kann ich schon sagen: „Ich gehöre hierher“. Ich denke, dass Migrantinnen und Migranten in Deutschland willkommen sind, egal wie sie aussehen, woher sie kommen oder woran sie glauben.

Ja, natürlich ist Deutschland ein freies Land, in dem die Menschen einfach so leben können, wie sie wollen. Nach meinem Leben im Iran fühle ich mich nun wie ein Häftling bei seinen ersten Schritten in Freiheit. Aber was ich meine, ist eine andere Art von Freiheit und nicht Grundrechte wie Frauenrechte oder Pressefreiheit. Ich spreche von der Freiheit von Vorurteilen und Klischees. Ich kann zum Beispiel auf der Straße laufen, laut singen und tanzen – niemand wird mir sagen, dass ich das nicht tun darf. Im Iran musste ich mein Verhalten in der Öffentlichkeit immer überprüfen und anpassen, und mich selbst kontrollieren.

In den letzten zwei Jahren musste ich ständig meinen Wohnort wechseln, ich hatte keine Wahl. Aber, dass ich im September Marburg verlassen und nach Hamburg ziehen sollte, war für mich schwer. Anfangs hatte ich geglaubt, dass Marburg zu klein für mich wäre – für mich, die ihr ganzes Leben in Teheran mit seinen fast neun Millionen Einwohnern verbracht hat. Aber jetzt in Hamburg habe ich das Gefühl, dass ein Teil von mir in Marburg geblieben ist.

**26. Tina Barzegar ...**

- A) ist Iranerin, die zurzeit in Deutschland wohnt.
- B) hat ihr Studium in Marburg abgeschlossen.
- C) ist vor zwei Jahren nach Deutschland emigriert.

**27. Zu Hause fühlt sie sich in ...**

- A) ihrem Heimatland.
- B) der Türkei.
- C) Deutschland.

**28. Tina meint, dass die Migrantinnen und Migranten ...**

- A) in Deutschland alles machen dürfen, was sie wollen.
- B) nicht wissen, was Freiheit bedeutet.
- C) in Deutschland gut aufgenommen sind.

**29. Unter Freiheit versteht Tina ...**

- A) vor allem die Frauenrechte und die Pressefreiheit.
- B) ein Leben frei von Stereotypen.
- C) die eigene Verhaltenskontrolle.

**30. In den letzten zwei Jahren ...**

- A) musste sie ständig umziehen.
- B) lebte sie nur in Marburg.
- C) denkt sie oft an Teheran.

### Text 3

*Lesen Sie zuerst den Text und die Fragen dazu. Beantworten Sie dann die Fragen in ganzen Sätzen.*

#### **Onlinehandel in Deutschland**

Der Onlinehandel in Deutschland boomt. 94 Prozent aller Deutschen haben in den letzten zwölf Monaten mindestens einmal online gekauft. Etwa jeder Dritte kauft sogar wöchentlich im Netz.

Ob jemand online oder offline einkauft, hängt von der Lebenssituation der Person ab. Konsumkritische Leute versuchen immer weniger, online zu shoppen. Sie sind dagegen, dass große Firmen wie Amazon den lokalen Einzelhändlern die Kunden wegnehmen. Außerdem halten sie den Onlinehandel mit seinem kostenlosen Rückversand für nicht ökologisch.

Andererseits wissen die Einzelhändler, dass sie keine Chancen gegen die großen Firmen haben. Deshalb setzen sie auf ihre klassischen Stärken: Sie versuchen durch Preise, Produktqualität und persönliche Beratung den Kunden zu überzeugen, bei ihnen einzukaufen. Wichtig ist in diesem Zusammenhang auch das Käuferlebnis: Die Produkte sollten schön präsentiert werden, damit der Kunde sie kauft.

Und was halten die Kunden davon? Hier in unserer Reportage einige Meinungen:

**Carolin Dreute, 29 Jahre, Psychotherapeutin:** Ich kaufe grundsätzlich in den Geschäften meiner Heimatstadt ein. Es ist wichtig, dass man die lokalen Händler unterstützt. Mit jedem Kauf im Internet verlieren die Geschäfte vor Ort Kunden und müssen vielleicht schließen. So wird es in den Innenstädten bald keine Läden mehr geben. Ich persönlich finde es sehr schön, in der Fußgängerzone von Geschäft zu Geschäft zu gehen und einfach mal schauen, was es zu kaufen gibt.

**Josefina Balzer, 20 Jahre, Studentin:** Ich kaufe gern online ein. Meistens sind die Produkte im Internet günstiger als im Einzelhandel. Außerdem gefällt mir bei den Onlineshops, dass ich mir die Bewertungen der anderen Kunden ansehen kann, ich finde sie oft hilfreicher als die Informationen eines Verkäufers im Geschäft.

**31. Was kritisiert man an dem Onlinehandel?**

**32. Was ist wichtig für die Einzelhändler in der Konkurrenz mit Online-Unternehmen?**

**33. Warum kauft Carolin Dreute lieber in den Geschäften ihrer Heimatstadt ein?**

**34. Welche negativen Folgen für die Einzelhändler nennt Carolin?**

**35. Was findet Josefina gut am Online Shopping?**

## **TEXTPRODUKTION**

### **Aufgabe 36**

*Sie haben folgende E-Mail von einer Freundin aus Deutschland bekommen:*

Liebe(r) ... ,

vielen Dank für deine letzte E-Mail. Es freut mich sehr, dass alles bei dir so gut läuft. Du fragst mich, was Neues bei mir ist. Weißt du, alles in Deutschland ist teurer geworden. Ich wollte mir vor einer Woche ein paar neue Klamotten kaufen, aber die Preise... Wahnsinn! Meine Freundinnen kaufen sich im Secondhand schöne Sachen. Andere haben ihre Einkäufe stark reduziert. Und ich will immer etwas Neues und Schönes tragen. Ehrlich gesagt, weiß ich nicht, was ich in dieser Situation mache. Gib mir Tipps, wenn du kannst.

Vielen Dank!

Ich freue mich auf deine Antwort.

Liebe Grüße

Hanna

*Antworten Sie ihr, indem Sie auch eine E-Mail schreiben (Wortzahl 100-110). Beachten Sie dabei die folgenden Fragen.*

- Was meinen Sie über Hannas Problem mit der Kleidung?
- Was, wo, wie wählen und kaufen Sie als Kleidung?
- Welche Tipps können Sie Hanna geben?

**Unterschreiben Sie Ihre E-Mail mit dem Namen Christian / Christiane.  
Schreiben Sie in Ihrem Text keine Namen von Personen, Städten usw.**

*Писмен текст с обем под 55 думи или текст, изцяло несъответстващ на темата, се оценява с 0 (нула) точки.*

### **Aufgabe 37**

*Lesen Sie die Aufgabe und schreiben Sie einen Aufsatz (Wortzahl 120-130).*

*„Ein Freund ist ein wunderbarer Schatz.“ So fängt ein deutsches Lied an. Schreiben Sie Ihre Meinung zum Thema „Freundschaft“.*

*Beachten Sie dabei die folgenden Fragen:*

- Warum wird der Freund „Schatz“ genannt?
- Welche Eigenschaften schätzen Sie bei Ihren Freunden?
- Warum ist es wichtig, Freunde zu haben?

***Писмен текст с обем под 65 думи или текст, изцяло несъответстващ на темата, се оценява с 0 (нула) точки.***

**МИНИСТЕРСТВО НА ОБРАЗОВАНИЕТО И НАУКАТА**

**ДЪРЖАВЕН ЗРЕЛОСТЕН ИЗПИТ ПО**

**НЕМСКИ ЕЗИК**

**23 май 2023 г.**

**ПРОФИЛИРАНА ПОДГОТОВКА**

**НИВО В1.1**

**ВАРИАНТ 2**

**Ключ с верните отговори**

Въпрос №	Верен отговор	Брой точки		Въпрос №	Верен отговор	Брой точки
1	В	1		16	А	1
2	В	1		17	В	1
3	А	1		18	С	1
4	В	1		19	В	1
5	А	1		20	В	1
6	А	1		21	А	1
7	А	1		22	А	1
8	В	1		23	В	1
9	А	1		24	В	1
10	А	1		25	А	1
11	С	1		26	А	1
12	С	1		27	С	1
13	С	1		28	С	1
14	В	1		29	В	1
15	В	1		30	А	1

Въпросите от № 31 до № 35 са отворени. Всеки отворен въпрос носи две точки. При проверката на отворените въпроси не се вземат предвид правописни и граматични грешки. В отговора се оценява единствено съответствието между информацията в него с тази в текста.

**Отговорите на отворените въпроси са примерни.** Приема се за верен всеки отговор, формулиран по различен начин, но съответстващ на въпроса и на информацията в текста, върху която е зададен въпросът.

**31. Was kritisiert man an dem Onlinehandel? (2 Angaben)**

Man kritisiert, dass die großen Unternehmen den Einzelhändlern die Kunden wegnehmen, sowie dass sie nicht ökologisch handeln.

**32. Was ist wichtig für die Einzelhändler in der Konkurrenz mit Online-Unternehmen? (4 Angaben)**

Es ist wichtig, dass sie gute/günstige/attraktive Preise, gute/hohe Qualität anbieten. Sie müssen auch die Kunden persönlich beraten / wichtig ist auch die persönliche Beratung und die Waren attraktiv präsentieren / attraktives Präsentieren.

**33. Warum kauft Carolin Dreute lieber in den Geschäften ihrer Heimatstadt ein? (2 Angaben)**

Weil sie auf diese Weise die regionalen Händler unterstützen will, außerdem mag sie in der Fußgängerzone durch die Geschäfte bummeln und sich etwas zum Kaufen ansehen.

**34. Welche negativen Folgen für die Einzelhändler nennt Carolin? (2 Angaben)**

Die kleinen Geschäfte können ihre Kunden verlieren, dann müssen sie vielleicht schließen und in der Innenstadt bleiben keine Geschäfte mehr.

**35. Was findet Josefina gut am Onlineshopping?**

Sie findet gut, dass die Preise günstiger sind, dass sie die Kommentare von anderen Kunden lesen kann, die oft hilfreich sind.

**Критерии за оценяване на създадения текст:**

**Задача 36**

**Максимален брой точки – 15**

**0-4 точки:** Съдържателно съответствие с темата, смислова свързаност и логическа последователност (умение за представяне на факти, за формулиране на позиция);

**0-3 точки:** Структура на текста (вкл. и спазване на зададения обем и формат);

**0-3 точки:** Правилна и адекватна употреба на лексиката, лексикално богатство;

**0-3 точки:** Граматическа правилност (морфологична и синтактична правилност);

**0-2 точки:** Правопис.

**Задача 37**

**Максимален брой точки – 25**

**0-7 точки:** Съдържателно съответствие с темата, смислова свързаност и логическа последователност (умение за представяне на факти, за формулиране на позиция);

**0-2 точки:** Структура на текста (вкл. и спазване на зададения обем и формат);

**0-7 точки:** Правилна и адекватна употреба на лексиката, лексикално богатство;

**0-7 точки:** Граматическа правилност (морфологична и синтактична правилност);

**0-2 точки:** Правопис.

# МИНИСТЕРСТВО НА ОБРАЗОВАНИЕТО И НАУКАТА

---

## ДЪРЖАВЕН ЗРЕЛОСТЕН ИЗПИТ ПО

### НЕМСКИ ЕЗИК

23 май 2023 г.

### ПРОФИЛИРАНА ПОДГОТОВКА

НИВО B1.1

ВАРИАНТ 2

Лист за учителя! Да се дава само при необходимост!!!

### HÖRVERSTEHEN

#### Text 1

*Sie hören den Text zweimal. Vor dem ersten Hören haben Sie 25 Sekunden Zeit, um die Aufgaben zum Text zu lesen. Beim ersten Hören dürfen Sie die Antworten nicht markieren. Nach dem ersten Hören haben Sie 25 Sekunden Zeit, um die gewählten Antworten auf dem Antwortblatt anzukreuzen. Beim zweiten Hören dürfen Sie die Antworten auf dem Antwortblatt parallel markieren. Nach dem zweiten Hören haben Sie noch 25 Sekunden Zeit zum Überprüfen oder zum Korrigieren.*

Herzlich willkommen bei der Mustermann AG. Leider rufen Sie außerhalb unserer Geschäftszeiten an oder wir sind gerade telefonisch nicht erreichbar.

Wenn Sie etwas bestellen möchten oder Fragen zu Ihren Bestellungen haben, können Sie uns eine Nachricht hinterlassen oder uns eine E-Mail schreiben. Die Telefonnummern und E-Mail-Adressen können Sie auf unserer Homepage finden.

Wir werden uns dann möglichst bald bei Ihnen melden. Vielen Dank für Ihren Anruf!

#### Text 2

*Sie hören den Text zweimal. Vor dem ersten Hören haben Sie 25 Sekunden Zeit, um die Aufgaben zum Text zu lesen. Beim ersten Hören dürfen Sie die Antworten nicht markieren. Nach dem ersten Hören haben Sie 25 Sekunden Zeit, um die gewählten Antworten auf dem Antwortblatt anzukreuzen. Beim zweiten Hören dürfen Sie die Antworten auf dem Antwortblatt parallel markieren. Nach dem zweiten Hören haben Sie noch 25 Sekunden Zeit zum Überprüfen oder zum Korrigieren.*

Dieses aus Kunststoff hergestellte Spiel kann man vielfältig verwenden. Besonders geeignet zur Entspannung zwischendurch, im Sportunterricht oder bei Schulfesten. Dieses Spiel ist ebenfalls gut beim Stunden- oder Themenwechsel nutzbar, um die Konzentrationsfähigkeit der Schüler zu verbessern. Es trainiert Koordination, Reaktionsvermögen und - in Paaren oder als Team gespielt - auch die Teamfähigkeit. Ebenso wird dadurch auch die Motorik geschult und gefestigt.

### **Text 3**

*Sie hören den Text zweimal. Vor dem ersten Hören haben Sie 1 Minute Zeit, um die Aufgaben zum Text zu lesen. Beim ersten Hören dürfen Sie die Antworten nicht markieren. Nach dem ersten Hören haben Sie 1 Minute Zeit, um die gewählten Antworten auf dem Antwortblatt anzukreuzen. Beim zweiten Hören dürfen Sie die Antworten auf dem Antwortblatt parallel markieren. Nach dem zweiten Hören haben Sie noch 1 Minute Zeit zum Überprüfen oder zum Korrigieren.*

**Eva:** Hier sind wir endlich, Hakim. Ist es nicht herrlich in der Axamer Lizum?

**Hakim:** Die Aussicht ist wunderschön. Aber warum so ein komischer Name? Was bedeutet Axamer Lizum?

**Eva:** Eine Lizum ist eine Art Weide, Axams ist der Name des Ortes in der Nähe. Man könnte also auch „Weide von Axams“ sagen.

**Hakim:** Interessant. Ich habe den Namen ja schon öfter gehört. Hier fanden wichtige Skirennen statt, oder?

**Eva:** Ganz genau, aber das ist schon lange her. 1964 und 1976 wurden in Innsbruck die Olympischen Winterspiele organisiert. In der Axamer Lizum fanden damals viele Skirennen statt.

**Hakim:** Das ist ja toll! Ob ich auch irgendwann Skiprofi werden könnte?

**Eva:** Mal sehen. Also, los Hakim! Aber Vorsicht, du darfst nicht zu schnell fahren. Achte auch auf die Leute links und rechts von dir.

**Hakim:** Okay, ich muss mal kurz stehen bleiben. Warum redest du eigentlich die ganze Zeit? Ist das nicht auch gefährlich?

**Eva:** Tut mir Leid, du hast Recht. Ich habe eine Idee, ich höre auf zu reden. Dann fahre ich vor und du fährst hinter mir. So kann ich dir sofort helfen, wenn etwas passiert.

**Hakim:** Und was kann passieren?

**Eva:** Zum Beispiel stürzen, hinfallen.

**Hakim:** Ich will aber nicht.

**Eva:** Ja, wer will das schon. Deshalb habe ich einen Tipp für dich: Nur wer keine Angst vor Stürzen hat, wird ein guter Skifahrer. Hab keine Angst, Hakim. Ich bin Profi und kann dir helfen. Und wenn du auf meine Tipps hörst, wirst du im nächsten Jahr schon schneller sein.

**Hakim:** Du bist eine schöne Skilehrerin.

**Eva:** Wenn du das sagst... Also weiterfahren.

**Hakim:** Auf geht's!

#### **Text 4**

*Sie hören den Text zweimal. Vor dem ersten Hören haben Sie 1 Minute Zeit, um die Aufgaben zum Text zu lesen. Beim ersten Hören dürfen Sie die Antworten nicht markieren. Nach dem ersten Hören haben Sie 1 Minute Zeit, um die gewählten Antworten auf dem Antwortblatt anzukreuzen. Beim zweiten Hören dürfen Sie die Antworten auf dem Antwortblatt parallel markieren. Nach dem zweiten Hören haben Sie noch 1 Minute Zeit zum Überprüfen oder zum Korrigieren.*

Die Sesamstraße ist eine bekannte Fernsehsendung für Kinder. In Deutschland war die erste Sendung im Januar 1973 im deutschen Fernsehen zu sehen.

Die Sendung erfand man aber in den USA. In der Sesamstraße spielen Menschen und verschiedene Stoff-Puppen mit, zum Beispiel lustige Monster.

Am Anfang gab es in Deutschland viel Kritik an der Sendung. Viele Eltern haben gesagt: Das ist zu amerikanisch und hat mit den Kindern in Deutschland nichts zu tun. Außerdem waren dort von Anfang an Menschen mit unterschiedlicher Hautfarbe zu sehen. Daran mussten sich manche Menschen erst gewöhnen.

Doch dann wurde die Sesamstraße immer beliebter. In der Sendung wird viel erklärt, zum Beispiel der Straßenverkehr oder Rechenaufgaben. Besonders beliebt sind die Puppen Ernie und Bert. Später kamen dann auch Puppen dazu, die es nur in Deutschland gab. Auch deutsche Schauspielerinnen und Schauspieler machten bei der Serie mit.

#### **Text 5**

*Sie hören den Text zweimal. Vor dem ersten Hören haben Sie 1 Minute und 30 Sekunden Zeit, um die Aufgaben zum Text zu lesen. Beim ersten Hören dürfen Sie die Antworten nicht markieren. Nach dem ersten Hören haben Sie 1 Minute und 30 Sekunden Zeit, um die gewählten Antworten auf dem Antwortblatt anzukreuzen. Beim zweiten Hören dürfen Sie die Antworten auf dem Antwortblatt parallel markieren. Nach dem zweiten Hören haben Sie noch 1 Minute und 30 Sekunden Zeit zum Überprüfen oder zum Korrigieren.*

**Darauf solltest du achten**

**Journalistin:** Sebastian Schulz ist Sportwissenschaftler. Im Interview spricht er über die Nutzung von Fitness- und Gesundheits-Apps.

***Herr Schulz, woher kommt der Trend, Fitness- und Gesundheits-Apps zu nutzen?***

**Herr Schulz:** In den letzten Jahren hat sich der Trend zu mehr Körperbewusstsein und einem gesünderen Lebensstil stark entwickelt. Damit verbunden ist auch die Nutzung solcher Apps. Man bekommt von ihnen Trainingspläne und kann selbstständig seine Trainingseffekte überprüfen. Vor allem für Freizeitsportler sind diese Apps eine gute Möglichkeit, um die eigene Leistung auch ohne einen Trainer zu optimieren.

**Journalistin: *Welche Vor- und Nachteile haben solche Apps?***

**Herr Schulz:** Der Vorteil ist, dass man selbstständig trainieren und auch ohne viel Vorwissen und die Anleitung eines Trainers effektiv Sport treiben kann. Schwierig ist es nur, wenn man Apps für das Krafttraining nutzt und kein Vorwissen hat. Bei bestimmten Übungen, in denen sensible Körperbereiche belastet werden, ist die richtige Bewegung sehr wichtig. Dafür braucht der Anfänger die Hilfe eines Trainers, denn die falsche Bewegung bei manchen Übungen kann zu dauerhaften Verletzungen führen. Deshalb sollte man als Anfänger Apps nutzen, die die Übungen sehr genau beschreiben und zum Beispiel anhand eines Videos zeigen.

**Journalistin: *Kann die Nutzung solcher Apps auch psychologisch ungesund sein?***

**Herr Schulz:** Meiner Meinung nach hat die Motivation zur Selbstoptimierung einen positiven Effekt. Außerdem erhöhen die Apps das individuelle Gesundheitsbewusstsein. Allerdings gibt es auch Ausnahmen. Manche Leute sind übermotiviert und setzen sich durch solche Apps unter Druck und wollen die eigene Leistung immer weiter verbessern. Deshalb ist es wichtig, dass man regelmäßig – zwei oder dreimal in der Woche – Sport treibt und ihn in den Tagesablauf integriert, ohne dass es zu sehr stresst. Die Apps sollen motivieren. Sie können aber auch Stress verursachen, zum Beispiel, wenn sie jemandem zeigen, dass er wieder mal seine Ziele nicht erreicht hat.

**Journalistin: *Die Apps sammeln sehr viele Daten von ihren Nutzern. Sind die Daten gut geschützt?***

**Herr Schulz:** Man sollte auf jeden Fall aufpassen. Es geht hier um sehr persönliche Daten. Deshalb sollte man unbedingt die Allgemeinen Geschäftsbedingungen lesen, bevor man eine App herunterlädt. Auch eine Internetrecherche über die Seriosität der Anbieter ist empfehlenswert.